



BREINBREKER-BIJLAGE

Kijk, lees & leer meer over het kindergebrein en stress

Augeo Foundation heeft heel veel handige materialen over het kindergebrein, stress en trauma. Hierbij een selectie.



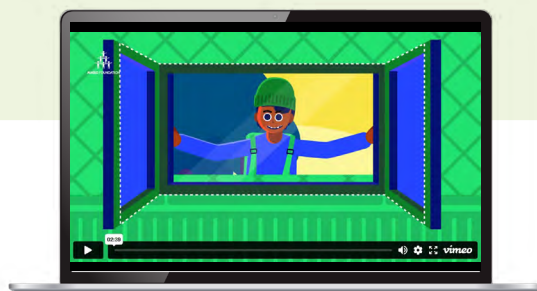
KIJKEN

Breinbijsluiters

De breinbijsluiters bestaan uit drie korte animaties: over de ontwikkeling van het brein, de invloed van stress en tegenslag, en wat een veerkrachtig brein is. Er zijn animaties voor kinderen en voor ouders: augeo.nl/breinbijsluiters

Het stressraam (Window of Tolerance)

Deze animatie geeft uitleg speciaal voor kinderen over de impact van stress op het kindergebrein en hoe een volwassene een kind kan helpen als de stress te hoog oploopt of te lang duurt: augeo.nl/actueel/nieuwe-animatie-het-stressraam



LEZEN

Informatie over stress en het lichaam?

Lees dan dit thema-nummer van Augeo Magazine: augeomagazine.nl/stress-trauma-en-het-lichaam

Hoe stress bij kinderen te verlagen

In dit artikel lees je acht handige tips: augeo.nl/handle-with-care/hoe-verlaag-je-stress-bij-kinderen



LEREN

Kinderopvang

Speciaal voor de kinderopvang is er een compleet pakket om met de hele organisatie aan de slag te gaan met stress-sensitief werken. Inclusief stappenplan en implementatiehandleiding: augeo.nl/actueel/nieuw-leerpakket

Primair onderwijs

Leer aan de hand van verschillende casussen hoe je stress-sensitief communiceert. Deze cursus is voor professionals die met ouders en kinderen werken en praten: augeo.nl/stress-sensitief-communiseren

