

TIPS BIJ HET OMGAAN MET AANGEPAST GEDRAG

- Laat lief en aangepast gedrag voor wat het is. Je kunt regelmatig iets zeggen als: "Wat lief dat je zo goed helpt, nu hoeft het niet, ik ga nu voor jou zorgen";
- Bied veiligheid door veel bij het kind in de buurt te blijven, hardop te benoemen wat je doet en een vaste dagindeling en regels te hanteren;
- Help het kind als hij iets moeilijk vindt, ook als je qua leeftijd verwacht dat hij dit al kan. Hij leert: ik word gezien en er wordt voor mij gezorgd. (basisvertrouwen, bouwsteen 1)
- Laat het kind veel slapen: constant alert zijn en 'gewenst gedrag' laten zien kost veel energie;
- Reageer voorspelbaar op ongewenst gedrag binnen het gezin (kind leert: er is geen man overboord is als je iets doet wat niet mag);
- Maak geen issue van bedplassen, maar bied zorg (bed verschonen, opnieuw instoppen, douchen).